

# 長寿を祝う



沢サ10月13日(日)には、久  
 マサセオンまつかぜにおジャ  
 ルタで行ってきまし。普段リベ  
 操「や」明「日があるさ」体操を  
 披露すると、サロンの皆様も音  
 楽や歌に合わせて体を動かして  
 くださった「いまハピリ職員か  
 授おさの呼ばり。の動かし方



賀寿対象者  
 古希(70歳) 2名 喜寿(77歳) 2名  
 傘寿(80歳) 3名 卒寿(90歳) 3名  
 最高齢者 94歳 1名

リベルタでは9月13、14日に敬老会を行いました。今年度賀寿対象の方に施設長の木島より祝辞を述べ、代表者の方にご挨拶をいただきました。感動で涙ぐまれる方もおり、とても和やかに行われました。式典の最後に、坂本九氏の「明日があるさ」を歌い、女性スタッフは「涙そうそう」の歌に合わせて一緒に体操をしました。

# リベルタ新聞

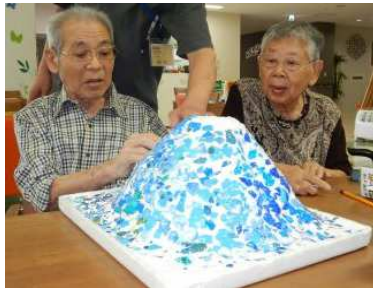
2013年  
 11月1日(金)  
 リベルタ新聞社  
 富士市厚原372番地1  
 ホームページ  
<http://www.fujic3.com>  
 TEL:0545-72-3833

## 食欲の秋 スイート ポテト作り



9月25日と10月3日、リベルタでは「食欲の秋」をテーマに、蒸かしたさつまいもをマッシュして、牛乳、砂糖、バターを適量入れ、潰し、大きめに丸めていただきます。仕上げに黒ゴマをまぶして、味に引き出し、揚げます。バターの相性は抜群です。召し上がり完了されました。

## リベルタ連載企画 ついに完成☆立体富士山



ロゼシアターで行われる福祉展に向けて制作していた立体富士山。形にもこだわり、宝永山として作る際は、何度も形を変えたりしました。そしてついに立体富士山が完成しました！10月16日から19日に希望された方と福祉展へ行きまして、みなさん色とりどりの作品に見入っておられました。リベルタで作成した富士山も一際輝いていました。

