

# 新茶を味わう

# リベルタ新聞

2014年  
6月1日(日)  
リベルタ新聞社  
富士市厚原372番地1  
ホームページ  
<http://www.fujic3.com>  
TEL:0545-72-3833

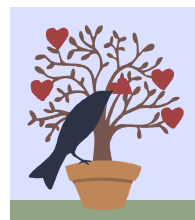


新茶とは…  
その年の最初に育った新芽を摘み採ってつくったお茶のことです。新茶は二番茶、三番茶に比べて苦味のあるカテキンやカフェインが少なく、旨み、甘味成分のアミノ酸が多く含まれています。昔の人々は新茶の味を「長寿の妙薬」と呼び、珍重したといわれています。

リベルタでは十八夜の五月二日に新茶会を行いました。始めに「茶摘み」を合奏し、お茶に関するクイズ、トークを行いました。お茶農家の利用者が数人おり、とても盛り上がり、お茶を使った茶葉子振舞いの衣装を着たスタッフが新茶のさわやかな香りと味を楽しんでいただきました。



# ラブ・ハーモニー



五月十五日、ラブ・ハーモニーさんが歌のプレゼントにきてくださいました。利用者様にも歌詞カードが配られました。一緒に歌いました。マイクを向けられ、初めは照れた様子の方も徐々に大きな声で歌ってくださいました。素敵なハーモニーさんがリベルタのフロアに響き渡り、皆さんの心にまで届いたようです。



# 五月五日 こどもの日



五月五日は古来から男子の健やかな成長を願う日です。リベルタではこの日、こどもの日を祝う行事を行いました。お茶会や振舞い、お茶摘みなど、好評いただきました。大変喜ばれました。

