

# リベルタ新聞

5月1日  
日曜日

〒419-0201  
富士市厚原372番1号  
リベルタ新聞社  
電話<0545>72-3833  
HP <http://www.fujic3.com>

無料  
月刊(毎月一日発行)

## 豆知識(ホトトギスの渡りについて)

昔から「目には青葉山ホトトギス初ガツオ」と言われるように、ホトトギスは初夏の到来を告げる夏鳥の代表にも上げられています。南アジアから日本に渡って来る夏鳥の中では比較的遅い方なんです。やって来る日が年によって殆ど変わらないという特徴を持っています。「ホトトギスが鳴くから田植えをせよ」と言う、東北地方の言い伝えもあるようです。

## お花見の由来

古来から祓(はら)いのための宗教的行事だった様である。期日が設定され、野山に出かけ花を愛で、その下で楽しむことで、厄を祓い神さまと過ごすと言われていた。

かつては、秋の稔りを願い、花の下でお祭りをし、花で収穫を占っていた。開花は神様が降りられた証で、パツと散ると凶とされた。八百万の神の中に、山や田の神「サ」神が存在し、「クラ」とは神が鎮まる座を意味します。サ神がその根元に鎮座したとされる木を「サクラ」と呼ぶようになった、桜の木は神様の依り代である様です。

## お花見

今年は寒気が長く桜の開花が遅かったですね。リベルタでは3月28日・29日に厚原スポーツ公園へと外出し歩行訓練を致しました。

良いお天気で皆さん散歩や会話を楽しまれていました。



## 種芋植付け



春ジャガイモの種付けを皆様に手伝って頂きました。大きく育つよう、丁寧に土をかけていました。収穫時期が楽しみです。ね。

## 誕生日外出

4月から誕生日外出訓練を開始しました。事前に皆様の行きたい所など聞き、外出の企画を行いました。

今回は二名の方が誕生日外出

