

リベルタ新聞

7月1日
金曜日

〒419-0201
富士市厚原372番1号
リベルタ新聞社
電話<0545>72-3833
HP <http://www.fujic3.com>

無料
月刊(毎月一日発行)

豆知識(エアコンの設定温度について)

外の気温と室内の気温の差は5度以内になるように設定しましょう。気温差が5度以上になってしまうと、自律神経の調節がうまくいかずに体調を崩しやすくなってしまいます。それでも、外の気温が35度を超えて、我慢できない日もあります。そんな時は扇風機を合わせて使い、また、クーラーの吹き出し口を水平に向けるなどして、部屋の空気をうまく循環させるようにするとよいでしょう。

新茶の会

13日、新茶の会を開催いたしました。静岡県産の新茶と上生菓子(和菓子)を用意しました。

立春から指折り数えて八十八夜。寒い冬をじつと耐え凌ぎ、たくさん養分を蓄え、うららかな春の日差しをいっぱい受けて、芽吹いた芽を新茶といえます。昔から新茶を飲むと無病息災で過ごせるとも言われます。

新緑の清々しい香りの中、皆さんゆったりとしたひと時を堪能されていきました。



ジャガイモ収穫



皆さん畑に入り、土まみれになりながら楽しんでジャガイモ掘りに参加されています。とても豊作で大きな粒が収穫できました。

ジャガイモ掘りを手伝って頂いた皆さんに、お土産としてジャガイモを持ち帰っていただきました。

大運動会

大運動会がリベルタで開催されました。

紅白に応援合戦では、職員共に皆さん大分かれ競つています。紅白の代表きな声援を送らによる選手宣誓をしていました。

玉入れや的当てなど競技で白熱たね。一致団結し思い出ができました。

