



カレー作り

リベルタ新聞

富士山の雪も溶け始め、日に暖かく感じられるようになってきました。しかし、まだ涼しげな日もあるので、寒暖差で体調崩さないよう気を付けていきましょう。

5月17日に『防災訓練』を行ないました。30食分の非常用ご飯を炊き上げたり、実際にご利用者様に缶詰のパンを召し上げて頂き、味や食感を体験して頂きました。また、ちよっととした『防災クイズ』を行ない、万が一の非常事態に備え、再度確認を行ないました。皆様のお宅の備蓄は済んでいますか？

5月24日には、IADL訓練としてカレー作りを行ないました。皆様、非常に丁寧で、食材も食べやすいよう一口サイズにして下さるなど、配慮も完璧です。また、作業される皆様様の表情は真剣そのもの。包丁

2018年
6月1日(金)
リベルタ新聞社
富士市厚原372番地1
ホームページ
<http://www.fujic3.com>
TEL:0545-72-3833



定期連載 俊さんのコラム

「かくれんぼ」

テレビで昔、懐かしい童謡が聞こえてきました。「もういいかい」「まあだだよ」八十年前に帰り、思いだし聞いて居ました。近所の子供達を集めて、かくれんぼをしたことが夢の様に思い出されひとり、なごんで、おりました。

人生はいろいろの事がありました。幼少の頃、少年のころ、青年の頃、壮年、老年、と最近著しく体力の減少を、感じ昔のことが、思い出されては、涙すること、があります。又何人かの、身近な友人の死も思い出されて、人生のどうすることも出来ないもどかしさを、感じます。

七十年昔の東京大空襲の悪夢で、人間の死を見てきました。そして、一命を取り戻した事など、今回の心臓手術でも生き延びて、天国が、グリーンであったこともみてきました。

いつ友人達が迎えに来て、家族達が悲しんでも、長い人生の、かくれんぼを、だれが言っても「もういいよ」と言って、終わりにする積りでおります。

